

CURRICULUM VITAE

DADOS PESSOAIS

PERSONAL DATA

Nome [Name] Tatiana Mota Fernandes Carvalho Homem

Data de Nascimento [Date of Birth] 29 de Junho de 1977

Naturalidade [Place of Birth] Sé Nova, Coimbra

Nacionalidade [Nationality] Portuguesa

Morada [Address]: Rua Manuel Bastos Pina, nº 15, 3º, 3000-257 Coimbra

E-mail: homem.tatiana@gmail.com

FORMAÇÃO ACADÉMICA

ACADEMIC DEGREES

Ano [Year]	Grau académico [Degree]	Classificação [Classification]	Instituição [Institution]
2014	Doutoramento Psicologia Clínica	Aprovada com Distinção e Louvor por Unanimidade	Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

Título da dissertação: *Avaliação da eficácia do programa de intervenção parental "Anos Incríveis" em crianças em idade pré-escolar com problemas de oposição/desafio* [Orientação: Prof. Doutora Maria Maria Filomena Gaspar e Prof. Doutora Cristina Canavarro]

2006	Mestrado Clínica	Psicologia Aprovada Unanimidade Muito Bom	por com Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra
------	---------------------	--	--

Título da dissertação: *Contextos de proteção e vulnerabilidade para a adaptação emocional e académica dos filhos ao divórcio dos pais* [Orientação: Prof. Doutora Maria Cristina Canavarro]

2002	Pós-graduação de Recursos Humanos	Gestão 17/20	Instituto Superior Bissaya Barreto
------	--------------------------------------	-----------------	---------------------------------------

2000

Licenciatura
Psicologia

em 16/20

Faculdade de
Psicologia e de
Ciências da Educação
da Universidade de
Coimbra

**ACTIVIDADES ANTERIORES E SITUAÇÃO ACTUAL EM TERMOS CIENTÍFICOS E/OU
PROFISSIONAIS**

PREVIOUS AND CURRENT SCIENTIFIC AND/OR PROFESSIONAL ACTIVITIES

INVESTIGAÇÃO

[RESEARCH]

2015/2016

Investigadora no projeto *Anos Incríveis para a promoção da saúde mental*, financiado pelas EEA Grants, no âmbito do Concurso do Programa Iniciativas de Saúde Pública.

2010-2013

Investigadora no Projeto da FPCEUC, *Prevenção/intervenção precoces em distúrbios de comportamento: eficácia de programas parentais e escolares, financiado pela FCT*

2009- (março) 2014

Bolseira de Doutoramento da Fundação para a Ciência e Tecnologia [*Projecto: How do psychological factors affect fertility problems and assisted reproductive outcome(s)? A psychophysiological approach*]

2001/2006

Mestranda em Psicologia Clínica, Cognitivo-Comportamental e Sistémica, Psicologia da Saúde, pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

DOCÊNCIA UNIVERSITÁRIA

[LECTURER]

2015/16

Professora Auxiliar na Universidade Lusófona do Porto

Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Contextos da Prática Profissional em Psicologia Clínica e da Saúde

2015/16

Professora Auxiliar na Universidade Lusófona de Lisboa

Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde

Psicopatologia e Desenvolvimento da Criança e do Adolescente

2014/2015

Docente Escola Superior de Educação - Coimbra

Licenciatura em Comunicação Social

Comunicação Organizacional

Ética e Cidadania

Licenciatura em Comunicação Organizacional

Psicologia Social das Organizações

2001/2011

Docente Escola Superior de Educação - Coimbra

Atividade docente em Pós-graduações e Atividade como formadora:

Desde Janeiro de 2017

Mentora no Programa Básico para Pais Anos Incríveis, Carolyn Webster-Stratton

Desde 2017

Facilitadora de Grupos de Educadores/Professores com o Programa Anos Incríveis (TCM)

Desde 2017

Pós-Graduação *Psicopatologia e Psicoterapia da Criança e do Adolescente: avaliação e intervenção* [INSPSIC; Coordenação Científica: Prof. Doutora Lígia Ferros]
- Módulo *Perturbação de Oposição*

2016

Dinamização de Workshop integrado no 6º Simpósio da PHDA (HPC, Coimbra, 4h)

Desde 2015 Formadora no *Curso Breve de Educação Parental com o Programa Mais Família, Mais Jovem*

2015 Formadora no curso "*Intervenção com Pais na Prática Clínica*" [Psikontacto, 22h]

Desde 2014 Formadora no Master em Prática Clínica e Saúde Mental com Crianças e Adolescentes [Psikontacto, 12h]
- Módulos *Perturbação de Défice de Atenção/Hiperatividade e Perturbação de Comportamento/Oposição; Avaliação e Formulação de Casos em Terapia Cognitivo-Comportamental com Adolescentes; Intervenção com Pais*

Desde 2011 Pós-Graduação *Psicopatologia e Psicoterapia da Criança e do Adolescente: avaliação e intervenção* [INSPSIC; Coordenação Científica: Prof. Doutora Lígia Ferros]
- Módulo *Intervenção com pais*

ACTIVIDADE CLÍNICA

[CLINICAL PSYCHOLOGY]

2017 [Janeiro a Maio] Dinamizadora de grupo de pais com o Programa Básico para Pais Anos Incríveis na UCC de Celas, no âmbito do projeto Missão Sorriso

Desde 2015 Especialista avançada de Psicoterapia (Ordem dos Psicólogos)
Supervisora certificada no Programa Básico para Pais Anos Incríveis

Desde 2010 Dinamizadora de grupos de Pais com o Programa Básico para Pais Anos Incríveis

Desde 2009 Colaboradora do Núcleo de Formação e Intervenção Terapêutica – Psikontacto – em Coimbra

- Avaliação psicológica de crianças em idade pré-escolar e escolar

- Acompanhamento psicoterapêutico individual de crianças em idade pré-escolar e escolar

- Acompanhamento de casais na consulta de Terapia de Casal
- Acompanhamento psicoterapêutico em grupo de crianças em idade escolar com diagnóstico de Perturbação de Ansiedade
- Criação e dinamização da Consulta de Aconselhamento Parental
- Líder de grupos de pais com o Programa Anos Incríveis para Pais

2003/2009

Coordenadora da Unidade de Psicologia do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital Infante D. Pedro em Aveiro

- Coordenação da Unidade de Psicologia
- Acompanhamento psicológico a crianças e jovens
- Realização de sessões psico-educativas com pais
- Colaboração com o Hospital de Dia do Serviço de Psiquiatria, designadamente, nas sessões semanais de Psicodrama e em actividades de dinâmica de grupo
- Intervenção com famílias em sessões de Terapia Familiar
- Realização de grupos de promoção de competências sociais

2001/2002

Psicóloga do Instituto Superior de Engenharia do Porto.
do Porto

- Criação, implementação e desenvolvimento do Gabinete de Apoio ao Estudante (GAE) [posteriormente denominado Gabinete de Apoio Psicopedagógico (GAPP) e ISEP Go]
- Atendimento e acompanhamento psicológico dos estudantes da instituição;
- Consulta psicológica

FORMAÇÃO COMPLEMENTAR (CURSOS E WORKSHOPS)

[SUPPLEMENTAR TRAINING]

- Desde 2009: Sessões de supervisão quinzenais com a Professora Doutora Maria do Céu Salvador no Psikontakt, Núcleo de Formação e Intervenção Terapêutica
- Curso de Terapias de 3ª geração em crianças e adolescentes [80h], Psikontakt, Núcleo de Formação e Intervenção Terapêutica, Janeiro a Abril de 2017
- *Mindfulness and Self-Compassion Course* [24h, 8 sessões], no Psikontakt, Núcleo de Formação e Intervenção Terapêutica, Outubro de 2016 a Janeiro de 2017
- Teachers Group Leader Program Training, no Programa Anos Incríveis para Educadores, Judy Hutchings, 07.07.2015-9.07.2015
 - Coaching Parental: Uma nova abordagem no trabalho com pais, Workshop de 21h, Novembro de 2014
- Parent Group Leader Peer Coach Training, no Programa Básico para Pais Anos Incríveis, Caroline White & Angela Latham, 27.03.2012 e 19.06.2012
- Parent Group Leader Babies Program Training, no Programa Anos Incríveis, Sue Evans, 28.11 - 29.11.2012.
- Parent Group Leader Training no Programa Básico para Pais Anos Incríveis, Judy Hutchings,

20.10 – 22.10.2010, Coimbra

-Workshop " Dyadic Parent-Child Interaction Coding System (DPICS)", Dr. Karen Jones & Dr. Tracey Bywater, (School of Psychology, Bangor University), 23.07 – 25.07.2008

- Curso de Formação em Diretor de Psicodrama, Sociedade Portuguesa de Psicodrama, 2006 a 2008, Coimbra

-Workshop "Training Workshop for Scoring and Classifying Infants' Patterns of Attachment in the Strange Situation according to the system designed by Mary Ainsworth", Professor Karin Grossmann (Regensburg University, Germany), 08.01 - 12.01.2007, Coimbra.

- Curso de formação em Terapia Familiar, Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar, 2004 a 2006, Coimbra

- Curso de Mediação Familiar, no Instituto Superior Miguel Torga, Setembro de 2003 a Maio de 2004 [180h]

-Curso de Avaliação da Inteligência em crianças: A WISC III como instrumento de medida, Cegoc, [32h], 2004, Lisboa

-Parent Group Leader Training no Programa Básico para Pais Anos Incríveis, Ted Taylor, 6.10 a 8.10.2003, Coimbra

ATIVIDADES DE SUPERVISÃO

[SUPERVISION ACTIVITIES]

Desde 2016- Supervisora acreditada pela Associação Portuguesa de Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais

2015/16: Supervisora de Líderes de Grupos de Pais com o Programa Anos Incríveis no âmbito do projeto *Anos Incríveis para a promoção da saúde mental*

2015/16: Supervisora de Educadores com o Programa Anos Incríveis para Educadores no âmbito do projeto *Anos Incríveis para a promoção da saúde mental*

2015/16: Supervisora de estágios no âmbito do Master em Prática Clínica e Saúde Mental com Crianças e Adolescentes (Psikontakt, Núcleo de Formação e Intervenção Terapêutica & Associação Espanhola de Psicologia Clínica Cognitivo-Conductual), num total de 300h.

2014/15: Supervisora de estágios no âmbito do Master em Prática Clínica e Saúde Mental (Psikontakt, Núcleo de Formação e Intervenção Terapêutica & Associação Espanhola de Psicologia Clínica Cognitivo-Conductual), num total de 400h

2003/2008: Supervisão de estágios académicos no Hospital Infante D. Pedro, Aveiro

ÁREAS PRINCIPAIS DE INTERESSE E INVESTIGAÇÃO CIENTÍFICA

PRESENT RESEARCH INTERESTS

Psicologia Clínica da Criança e do Adolescente, Desenvolvimento Infantil, Intervenções com Pais, Evidence-Based Therapies, Mindfulness com crianças e adolescentes

Clinical Child Psychology, Child Development, Parental Interventions, Evidence-Based Therapies, Mindfulness for children and adolescents

Atividades de suporte na comunidade através da dinamização de grupos de pais para crianças em idade pré-escolar com o Programa para Pais Anos Incríveis

Activities of support to community - running groups of parents of preschoolers (Incredible Years)

Member of I&D Unit CINEICC (Centro de Investigação do Núcleo de Estudos e Intervenção Cognitivo-Comportamental).

SOCIEDADES CIENTÍFICAS A QUE PERTENCE SCIENTIFIC SOCIETIES

Ordem dos Psicólogos Portugueses (Cédula Profissional nº 263) [Membro efectivo desde Fevereiro 2010]

Associação Portuguesa de Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais (APTC)

PARTICIPAÇÃO EM PROJECTOS DE INVESTIGAÇÃO

PARTICIPATION IN RESEARCH PROJECTS

2015/2016: Projeto *Anos Incríveis para a promoção da saúde mental*, financiado pelas EEA Grants, no âmbito do Concurso do Programa Iniciativas de Saúde Pública.

2011/2013 - Projeto da FPCEUC, Prevenção/intervenção precoces em distúrbios de comportamento: eficácia de programas parentais e escolares, financiado pela (FCT PTDC/PSI-PED/102556/2008) [Investigadora].

2001/2002 - Projecto JIS - Jovens: Investigação em Saúde, coordenado pela Dra. Teresa Tomé (CSC). [Investigadora].

2001/2003 - Perfil psicológico e relacional no local de trabalho, coordenado pelo Professor Doutor Vaz Serra (Instituto para o Desenvolvimento e Inspeção das Condições de Trabalho - IDICT/ Hospitais da Universidade de Coimbra - HUC). [Investigadora].

ARTIGOS EM REVISTAS INTERNACIONAIS COM ARBITRAGEM CIENTÍFICA [PAPERS INTER NATIONAL PERIODICALS WITH REFEREES]

- Seabra-Santos, M. J., Gaspar, M. F., Major, S., Patras, J., Azevedo, A, Homem, T. C., Pimentel, M., Baptista, E., Klest, S., & Vale, V. (2018). Promoting mental health in disadvantaged preschoolers: A cluster randomized controlled trial of teacher training effects. *Journal of Child and Family Studies*, **27(12)**, 3909-3921. doi: 10.1007/s10826-018-1208-z
- Seabra-Santos, M. J., Gaspar, M. F., Azevedo, A., Homem, T. C., Guerra, J., Martins, V., Leitão, S., Pimentel, M., Almeida, M., & Moura-Ramos, M. (2016). The Incredible Years parent training in Portuguese families: What changes, for whom, how, and for how long? *Journal of Applied Developmental Psychology*, *44*, 93-104. doi:10.1016/j.appdev.2016.04.004
- Azevedo, A. F., Seabra-Santos, M. J., Gaspar, M. F., & Homem, T. C. (2015). Do Portuguese preschoolers with high hyperactivity behaviors make more progress than those with low hyperactivity after parental intervention? *Journal of Early Intervention*. doi: 10.1177/1053815115598006
- Homem, T. C., Gaspar, M. F., Seabra-Santos, M. J., Azevedo, A. F., & Canavarro, M. C. (2015). Incredible Years Parent Training: Does it improve positive relationships in Portuguese families of preschoolers with ODD symptoms? *Journal of Child and Family Studies*, *24(7)*, 1861-1875. doi: 10.1007/s10826-014-9988-2
- Homem, T., Gaspar, M., Seabra-Santos, M., Azevedo, A., & Canavarro, M. (2014). A pilot study with the Incredible Years Parenting Training: Does it work for fathers of preschoolers with oppositional behavior symptoms? *Fathering*, *12*.
- Azevedo, A., Seabra-Santos, M. J., Gaspar, M. F., & **Homem, T.** (2014). A parent-based intervention programme involving preschoolers with AD/HD behaviours: Are children's and mothers' effects sustained over time? *European Child and Adolescent Psychiatry*. doi: 10.1007/s00787-013-0470-2
- Azevedo, A., Seabra-Santos, M. J., Gaspar, M. F., & **Homem, T.** (2013). The Incredible Years Basic Parent Training for Portuguese preschoolers with AD/HD behaviours: does it make a difference? *Child Youth Care Forum*. *42(5)*, 403-424. doi: 10.1007/s10566-013-9207-0
- **Homem, T.**, Freitas, A.I. & Canavarro, M. C. (2005). Factores protectores e de vulnerabilidade na adaptação emocional e académica dos filhos ao divórcio dos pais. *Iberpsicología*, *10*, 2.

Desde 2010 tem participado em diversas reuniões científicas nacionais e internacionais através de apresentações orais ou posters.

OUTRAS INFORMAÇÕES

OTHER INFORMATION

Desde 2014: Co-fundadora da Associação de Solidariedade Social Pais Como Nós, dedicada à investigação e dinamização de ações na área da parentalidade e à formação e disseminação de programas de educação e intervenção parental.

- Conhecimento e domínio da Língua Inglesa (leitura, conversação e escrita) | Certificate of Proficiency in English – University of Cambridge
- Conhecimento médio da Língua Francesa (leitura, conversação e escrita) | Exame 5ª ano Alliance Française
- Conhecimentos de Informática (Word, SPSS, PowerPoint)