

Catarina Barbosa



Título da comunicação

- *“Mexer para aprender” - abordagem da Terapia Ocupacional em crianças com PHDA*

Resumo da comunicação

A PHDA traz inúmeros desafios para as crianças em idade pré escolar, nomeadamente na participação ocupacional ao nível das atividades de vida diária, atividades educativas, no brincar e na participação social.

O terapeuta ocupacional tem um papel fundamental na avaliação da funcionalidade das crianças no desempenho destas atividades significativas do quotidiano, contribuindo, através da sua intervenção com a criança, família e contextos, para a promoção de respostas mais adaptativas e funcionais na criança e no meio onde esta se insere.

A terapia ocupacional usa a ocupação como meio e fim, sendo fundamental, em crianças com PHDA o uso terapêutico dos sistemas sensoriais e do brincar para promover competências funcionais.

Formação académica

- Licenciatura em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto

Experiência profissional

- Terapeuta ocupacional no Departamento de Pedopsiquiatria do Centro Hospitalar Universitário de Santo António
- Terapeuta Ocupacional na Unidade de 1ª Infância do Departamento de Pedopsiquiatria do Centro Hospitalar Universitário de Santo António

- Experiência profissional em contexto hospitalar, escolar e clínico com crianças com Perturbação do Espectro do Autismo, Perturbação da Hiperatividade e Défice de Atenção, Perturbação do Processamento Sensorial, Atraso Global do Desenvolvimento, Perturbação específica de aprendizagem, Seletividade alimentar, Disgrafia, Dispraxia, entre outras problemáticas.

Formação específica

- Certificação em Integração Sensorial pela 7 Senses em parceria com a Western Psychological Service – WPS.
- Curso Introdutório do Modelo DIR®/ Floortime™ (nível 101), pelo Interdisciplinary Council on Development and Learning (ICDL).
- Formação no programa Triplo P-Lifestyle
- Formação “Terapia Ocupacional, Brincar e Integração Sensorial”, pela 7senses
- Formação “Integração Sensorial na Alimentação”, pela 7senses
- Formação “Terapia Ocupacional, Integração Sensorial no Autismo”, pela 7senses
- Formação “Baby-sense – o desenvolvimento sensorial da criança”, pela 7senses
- Formação “Raciocínio Clínico em Integração Sensorial na Terapia Ocupacional” pela 7senses
- Formação “Avaliação do Brincar e Integração Sensorial”, pela Terapeuta Paula Serrano
- Formação “Curso Integração Sensorial no Toileting”, pela 7senses
- Curso de Equitação Terapêutica nível I - Acompanhante de Equitação Terapêutica, Pela Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra
- Curso de Língua Gestual Portuguesa - Nível I