Psicóloga (CP 23747), formadora, movida por uma curiosidade profunda em relação à mente humana e apaixonada pela saúde mental e pelas neurodivergências.

A minha formação conta com Mestrado em Neuropsicologia (UCP-ICS), assim como Especialização Avançada em Avaliação e Reabilitação Neuropsicológica da Infância à Idade Adulta, Especialização Avançada em Terapias Cognitivo-Comportamentais com Adultos, Curso Avançado em Terapia Focada nos Esquemas, Curso Avançado em Psicoterapia Integrativa, Curso avançado em Terapia Comportamental Dialética.
Conto também com várias formações na área da PHDA e autismo no adulto.

Trabalho sobretudo na avaliação e intervenção na PHDA no adulto e outras perturbações do neurodesenvolvimento, ansiedade, perturbações de humor e perturbações da personalidade.

É na relação terapêutica, feita de presença, curiosidade e compromisso, que o processo ganha sentido e, a par do envolvimento humano, acredito ser a base de qualquer processo terapêutico.